

À imprimer et à renvoyer à : **KESHAR** – 9, Villa de Bellevue – 75019 Paris
Tel. 06 80 46 66 77 – info@massages-yoga.com

Nom : Prénom :

Adresse: C.P. Ville :

Email: Tel.

Profession... : Date de naissance.....

Atelier de massage des pieds au bol Kansu	Tarif	Date
	95 euros	21/01/2018

Le bol Kansu – Kansa Vati de son nom original – est composé d'un alliage de métaux de cuivre, bronze et zinc. Le cuivre favorise l'absorption de l'excès de chaleur dans le corps. Il est de plus conducteur, réduit la graisse (Meddha dhathu), la remplace par du muscle (Mensa dhathu). Le zinc oeuvre au niveau du tissu musculaire (Mensa dhathu). Le bronze est quant à lui catalyseur des 2 métaux. Le bol Kansu est utilisé en association avec du ghee (beurre clarifié) pour effectuer un massage de la plante des pieds ou des paumes de mains pour équilibrer l'élément Pita (feu) et donc rétablir le sommeil, évacue le stress, la nervosité, entraîne une grande sensation de calme et améliore le métabolisme en général. Ce massage est apprécié des enfants, des adultes et des personnes âgées.

Pédagogie : après une séance d'initiation au Yoga pour apprendre à bien positionner le corps, à respirer correctement et à centrer le mental, 3 principes fondamentaux du massage indien, nous vous présenterons le massage sous une forme théorique, puis pratique. Une démonstration commentée suivie d'un échange guidé vous permettra de vous approprier aisément les gestes. Un support de cours complet vous sera remis afin de vous assister dans votre pratique.

Informations générales : le stage aura lieu le 21 Janvier 2018 de 14H à 18H30 chez Keshar au 9, Villa de Bellevue – 75019 Paris – métro Place des Fêtes ou Botzaris – bus arrêt du même nom

Pour réserver votre place, merci de joindre **50 € d'arrhes par Chèque Bancaire** à l'ordre de **K. TILOUINE** (l'inscription est considérée comme ferme uniquement si elle est accompagnée du paiement des arrhes). Les arrhes ne sont pas restitués en cas de désistement, mais peuvent être reportés sur un autre stage dans l'année, avec l'accord de Keshar. Toute formation commencée est due. Au reçu de votre inscription, un email confirmant votre inscription vous sera envoyé. Toutefois, le stage n'a lieu que si un nombre minimum de participants (3) est inscrit 7 jours avant la date de début du stage.

Par la présente, vous certifiez ne pas souffrir de maladies physiques ou psychiques contre-indiquées à la pratique du Yoga et du Massage et vous déchargez Kamala de toutes responsabilités par rapport à l'ensemble des pratiques qui sont abordées. En cas de doute, merci de nous contacter au 06 80 46 66 77

LeParis.....

Signature